

# Johannis- & Stachelbeeren: köstlich & gesund

Johannisbeeren sind dankbare Beerenobststräucher, die uns von Juni bis August mit gesunden Nasch- und Verwertungsfrüchten versorgen. Weiße Johannisbeeren sind milder im Geschmack als die rotfrüchtigen und daher nicht nur bei Kindern beliebt.

## Unser Tipp: Spindelerziehung

Johannisbeeren können als Sträucher erzogen werden. Wir empfehlen aber die Erziehung als **Spindel**, wie im Bild rechts unten dargestellt. Die Vorteile sind:

- **größere Beeren,**
- **längere Trauben,**
- **weniger Verrieselung (Abfallen von Früchten an der Traube vor der Reife),**
- **wesentlich leichtere Pflücke,**
- **höhere innere Fruchtqualität.**

Das von uns zur Verfügung gestellte Pflanzmaterial ist speziell für die Spindelerziehung geeignet, kann aber ohne Weiteres auch als Strauch erzogen werden.

### So wird's gemacht:

Für die Spindelerziehung lassen Sie pro Pflanze nur **einen Trieb** stehen, alle anderen werden weggeschnitten. Der Trieb wird an einem ca. 1,8 m langen Bambusstab festgebunden. Lassen Sie diesen Mitteltrieb, ohne ihn anzuschneiden, nach oben wachsen. Triebe, die aus dem Boden kommen, werden in krautigem Zustand laufend weggerissen. Sollten die Seitentriebe an der Mittelachse länger als 30 cm werden, schneiden Sie sie nach der Ernte, spätestens aber im darauffolgenden März, auf 25 cm Länge zurück. So garniert sich die Mittelachse mit kurzem Fruchtholz, an dem lange Trauben mit großen Beeren wachsen.

Nach ca. 8 Jahren ziehen Sie von unten **einen jungen Trieb** hoch und ersetzen den alten, der weggeschnitten wird, wenn der neue, junge Trieb die Hälfte der Endhöhe erreicht hat. So können Sie die Spindel verjüngen.

**Stachelbeeren** können genauso erzogen werden. Weil sie schwächer wachsen als Johannisbeeren, lassen Sie dort 2 bis 3 Triebe am Bambusstab nach oben wachsen.

**Jonkheer van Tets**



sehr früh reifend (Ende Juni)  
wohlschmeckend  
mittelgroße Beeren  
mittellange Trauben  
süßlich

**Rovada**



mittelspäte Reife (Mitte Juli)  
sehr große Beeren  
lange Trauben  
feine Säure  
hellrote Frucht

**Rodneus**



mittelspät reifend (Mitte Juli)  
sehr große Beeren  
lange Trauben  
fein säuerlich  
robust gegen Pilzkrankheiten

**Blanka**



mittelspät reifend (mit *Rodneus*)  
aromatisch  
große, weiße Einzelbeeren  
lange Trauben  
lange hängen lassen, dann mild und süßlich

**Bona**



schwarze, aromatisch-süße Johannisbeere  
mittelspät reifend  
sehr große Einzelbeeren  
sehr gut auch zum Frischverzehr

**Stachelbeeren**



tolerant gegen Mehltau  
**Invicta:** grün-gelb, sehr geschmackvoll, mittelfrüh (Mitte Juli)  
**Captivator:** rot, sehr wenige Stacheln, mittelspät (Mitte bis Ende Juli)



Spindelerziehung bei Johannisbeeren: beste Fruchtqualität, leicht zu beernten